

かんたんレシピ

長芋とさつまいものステーキ

材料

(2人分)

- 長芋…8cm、さつまいも…8cm
サラダ油…大さじ1
- 【A】醤油・酒・みりん…各大さじ1
砂糖…小さじ1
にんにくチューブ…小さじ1
- 小ネギ(小口切り)…大さじ2、
黒コショウ…適量



- ① 皮をむいた長芋とさつまいもを、それぞれ6等分に輪切りにする。
- ② サラダ油を熱し、サツマイモを焼いて火が入ったら長芋を加えて両面焼く。そこへAを加え、絡めながら炒める。
- ③ 器に盛り付け、小ネギ黒コショウをふる。

※さつまいもから焼いて火を入れ、長芋を加えてサッと焼き色を付けると、バランス良く火が入って美味しく仕上がります。

快適 Life

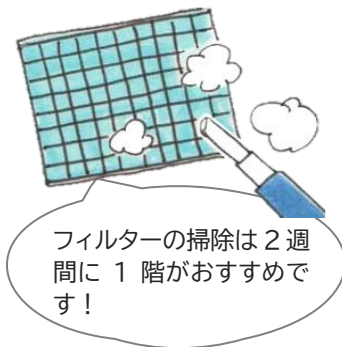
冬が来る前にエアコンをきれいに

○フィルターの掃除

ホコリは掃除機で吸い、摂りきれなかった汚れは中性洗剤を水で薄め、歯ブラシやスポンジで優しく洗って陰干しをしてしっかり乾燥させましょう。

○吹き出し口やフラップなど、見える部分をふき掃除

よく見ると、吹き出し口付近に黒いポツポツがあることが…。汚れやカビかもしれない。中性洗剤を通常のたらし水で濡らし、固く絞ったきれいな雑巾やエアコン専用のモップなどでしっかりとふき取り、みずで二度吹きましょう。



フィルターの掃除は2週間に1階がおすすめです！

本格的な冬が来て、暖房を使う前に、エアコンをきれいにしませんか？自分でできる範囲での対策をご紹介します。



LIXIL リフォームショップの当店のサイトでは、弊社が施工した施工物件が多数掲載してあります。こちらからお問い合わせも可能です。是非、ご覧ください！
<https://lifa-aoi.jp/>

【お友達ご紹介キャンペーン】

お友達・お知り合いをご紹介頂いた方にQUOカード(500円)を差し上げます。
【キャンペーン開催期間】
2026.1.1～2026.6.20



2024 年カレンダー配布しています！

2026 年カレンダーをご希望される方は

2025 年 12 月 20 日までに

店頭までお越しください。

※数に限りがございます。ご連絡いただければお取り置きいたします。

※1家族1部までのお渡しとなります。
ライフ岡崎美合（アオイ設備工業株式会社）
岡崎市美合新町6

TEL.0564-58-8208

FAX.0564-58-8216

E-MAIL: lifamiai@aois.jp



LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ
ライフ岡崎美合

LIFA Smile News
住まいる通信



2025
Winter
VOL.102

発行：ライフ岡崎美合

今年も一年間ありがとうございました！



大好評の美味しい下山五平餅！

秋のリフォーム感謝祭では、下山五平餅、新鮮野菜の販売が大好評！「射的コーナー」もちびっ子に大人気！来春4月には「29周年春の感謝祭」を開催しますので楽しみに！

ごあいさつ

平素よりライフ岡崎美合（アオイ設備工業）をご愛顧賜り誠に有難うございます。

2025 年も残りあと僅かとなり月日の早さに驚くばかりです。「秋のリフォーム感謝祭」には、多くの方にご来場いただき、皆様に支えられていることを改めて実感いたしました。心より御礼申し上げます。

私共、ライフ岡崎美合は、リフォームを通して地域に密着したサービス、安心のお店として皆様のお役に立てるよう日々、努めてまいります。来年も何卒よろしくお願い申し上げます。



ライフ岡崎美合
スタッフ一同

走るマネージャー ～ マモさんのマラソン日記 ～

みなさん、こんにちは！ 今年も秋の訪れが遅くあつという間に過ぎ去ってしまいました。以前は「行楽の秋」と呼ばれるくらい秋が長く楽しめたような気がします。最近では、北海道や東北だけでなく各地で熊が人々を襲う被害が頻繁に起きています。気軽に登山やハイキングを楽しめる日々が戻るよう熊の被害が無くなる事を願うばかりです。

さて今年最後のマラソン日記。この秋、34年ぶりに国立競技場で開催された『東京世界陸上 2025』を観戦しました！陸上競技経験者でも国立競技場で世界一を競うトップアスリートを生で観る機会は、人生の中でも滅多にありません。多分、私の残りの人生で二度とないと思い急遽、残り僅かになった大会6日目の入場チケットを購入！（奇跡的に前から4列目）当初は、男子マラソンを観戦するつもりが、仕事の都合で断念。しかしながら、この日は、女子5000m予選に始まり、女子800m予選、男女200m準決勝、女子走高跳び予選に日本選手が続々と登場！競技開始の午後7時、5万人を超える観客の地鳴りのような歓声に鳥肌が立ちっ放し！そして最終種目男子400m決勝、中島選手が粘り見事6位入賞！スタジアムの興奮は最高潮に…今まで体験した事のない試合の雰囲気これが世界一を決める『世陸』なんだと感動！国立まで観に行ったら本当に良かった！一生の思い出です！今年も一年間、ありがとうございました。来年も宜しくお願いします！〔統括マネージャー 山本 鎮〕



女子5000m予選。光ヶ丘女子卒の山本有真選手が田中希実選手を決勝に導く献身的な走りに感動！



アスリートの聖地国立競技場！スタジアムに入った瞬間からテンションMAX！！至福の日でした！

あいちのたてもの博覧会 2025 に参加しました



皆様いかがお過ごしでしょうか？

急に寒くなってきました。体調管理が難しい時、風邪など召されませんように。

10 月初旬、「あいちのたてもの博覧会」に参加させていただきました。毎年 10/初～11/30 に開催 愛知県内の魅力ある建物を楽しむイベントです 歴史を積み重ねた建物を特別に公開し、所有者や専門家が見どころなどを紹介してくれます。

参加の建物は昭和初期の和風建築。岡崎空襲の火災を逃れた住宅と増築の昭和の純喫茶（珈琲館） 喫茶は改装して新たに ROLECOFFEE 岡崎康生店として 9 月にオープン。古い建物が修復され引き継がれていくのは建物の歴史もずっと続いて行くので本当に嬉しく思います。

今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 竹本美知子

◎大賀さんの畑いじり

10 月下旬になると一段と寒くなり、夏から一気に冬の気候になってきました。今年もインフルエンザやコロナが流行していますので身体に気を付けて行動しましょう。 今年の夏野菜のナスやキュウリは暑くてあまり収穫できませんでした。 冬野菜を 9 月から植え付けし、現在は順調に育っています。大根、レタス、カブは食べれるくらいに育ってきています。

大賀豊



山田の休日



皆様こんにちは！

今年もいよいよ終わりに近づいてきましたね！ あっという間に 2025 年も終わりですが皆様どんな 1 年をお過ごしになられましたか？ ここ数年肌寒くなるとフレーバーティーを愛飲していますが、ルピシアで購入した麦茶とルイボスティーがとーってもいい香りで気に入っています☆ 朝はコーヒーをドリップして飲んでいますが、手間に感じてきたため、何かないかと探したところ、可愛らしいデザインが気に入ってサイフォン式の珈琲メーカーを購入しました！ 2 杯しか入れられないのが欠点ですが、自分で入れるよりも簡単で、朝の忙しい時間が少し楽になってハッピーです♪ 今年も 1 年、大変お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。



山田千秋

林の部屋

みなさんこんにちは！ようやく暑がりな私に優しい季節が到来しました☆段階を踏むことを忘れた日本に秋と春は戻ってくることはあるのかと考える今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

入社して三ヶ月、初めてリフォームの現場に入らせていただいたカフェが 9 月にオープンを迎えました！

“ROLE COFFEE”岡崎康生店さんです！珈琲の種類も多く、お好きな一杯が見つかる事間違いなし！アイスも深みがあり、美味しかったです♪あとこちらでは完売御免の手作りケーキやパンの種類も多く、かなりオススメです☆季節モノ



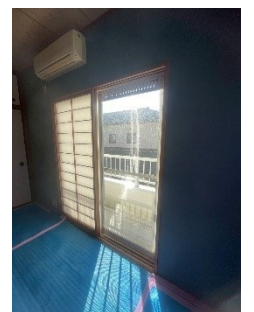
もケーキは特に完売が早いのでお気をつけて(泣)写真のケーキはもう終了した季節モノの巨砲ケーキです(笑)最新の季節モノは皆さんの目で是非お確かめくださいませ☆

林 隆伸

施工後



施工前



内窓・トイレなどの内装リフォームをいたしました！ 1 階はすでにリフォーム済みで 2 階もキレイにしたいと今回お声がけいただきました♪ 抜群のセンスで内装を選定され、以前のトイレが思い出せないとても素敵な空間になりました！

トイレ：LIXIL アメージュ

内窓：LIXIL インプラス

施工後



施工前



浴室・キッチンなど水回りをまとめてリフォームいたしました！タカラスタンダードの魅力は何といってもホーロー！丈夫でキレイが長持ちします♪

浴室：タカラスタンダード グランSPA

キッチン：タカラスタンダード トレーシア